MARKGRAFEN GRUND UND REALSCHULE EMMENDINGEN

# AES

## Alltagskultur/Ernährung/Soziales

# Schwerpunkte im Fach AES

- Verbraucherbildung Konsumverhalten/ Nachhaltigkeit
- Gesundheit
- Ernährung
- Soziales

# AES

## Alltagskultur:

**Gestaltung des privaten Alltags mit den unterschiedlichen Handlungsfeldern:**

**Ernährung, Wohnung, Kleidung/Mode, Konsum, Umgang mit Ressourcen**

# Bildungsplan 2016

## Alltagsbewältigung und Alltagsgestaltung

Grundbildung mit dem Ziel, dass Menschen jetzt und zukünftig (eigen)verantwortliche Entscheidungen für sich, für

- ihre Mitwelt und
- ihre Umwelt

treffen können.

MARKGRAFEN GRUND UND REALSCHULE EMMENDINGEN

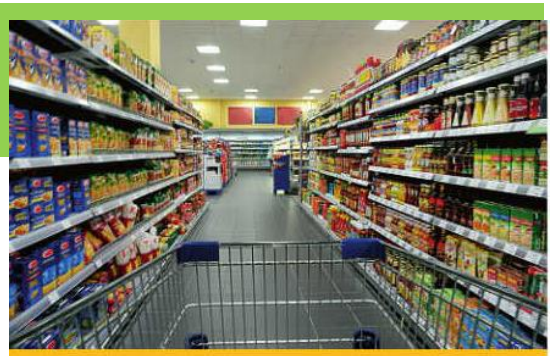
# AES

# Wie gestalte ich meinen Alltag?

- Rituale, Routinen, Verhaltensmuster
- Zusammenleben in der Familie/ Arbeitsteilung
- Lebensentwürfe und Zukunftsvisionen

MARKGRAFEN GRUND UND REALSCHULE EMMENDINGEN

# AES



# Verbraucherbildung: überlegt konsumieren

- Wie gehe ich beim Einkaufen vor?
- Was beeinflusst mich?
- Verkaufsstrategien der Märkte
- Einkaufsstätten auswählen und bewerten
- Kriterien für den Kauf von Produkten

MARKGRAFEN GRUND UND REALSCHULE EMMENDINGEN

# AES

# Nachhaltig handeln

- Was ist nachhaltiges Handeln?
- Ökologischer Fußabdruck
- Virtuelles Wasser
- Regionale Produkte, Bioprodukte, fair gehandelte Produkte
- Produktlabel

MARKGRAFEN GRUND UND REALSCHULE EMMENDINGEN

# AES

# Nachhaltig handeln

- Fleischkonsum
- Abfall vermeiden und sortieren
- Textilien richtig pflegen

**Welche Möglichkeiten habe ich, mich nachhaltig zu verhalten?**

MARKGRAFEN GRUND UND REALSCHULE EMMENDINGEN

# AES

# Essen ist mehr als satt werden

- Lebensstil und Ernährungsverhalten
- Essen und Wohlbefinden
- Essstörungen

MARKGRAFEN GRUND UND REALSCHULE EMMENDINGEN

# AES

# Essen ist mehr als satt werden

- Lebensmittel als Nährstoffträger
- Eine ausgewogene Mahlzeit planen und zubereiten
- Ressourcen- und nährstoff-schonende Zubereitung von Speisen

MARKGRAFEN GRUND UND REALSCHULE EMMENDINGEN

# AES

# Essen ist mehr als satt werden

- Esskulturen bei uns und anderswo
- Essverhalten anderer Kulturen und Religionen

MARKGRAFEN GRUND UND REALSCHULE EMMENDINGEN

# AES

# Berufliche Orientierung

… in den Bereichen

- Ernährung und Hauswirtschaft
- Bewegung und Fitness
- Gesundheit und Pflege
- Sozialwesen

MARKGRAFEN GRUND UND REALSCHULE EMMENDINGEN

# AES

# Soziales Engagement

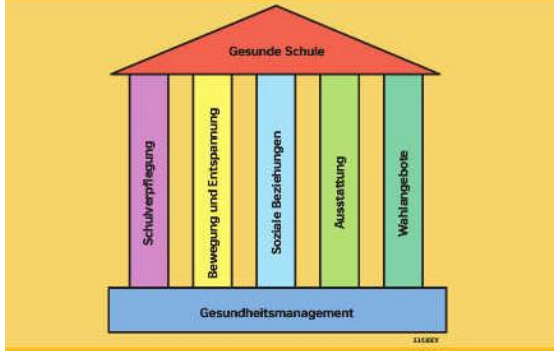
- Ehrenamt
- Gemeinwohl
- Engagement als Verbraucher
- Organisationen kennenlernen

MARKGRAFEN GRUND UND REALSCHULE EMMENDINGEN

# AES

# Gesundheit

- Lebensstil und Gesundheit
- Stress und Stressbewältigung
- Prävention
- Schönheitsideale



MARKGRAFEN GRUND UND REALSCHULE EMMENDINGEN

# AES

# Arbeiten in der Schulküche

MARKGRAFEN GRUND UND REALSCHULE EMMENDINGEN

# AES

# Arbeiten in der Schulküche

- Arbeitstechniken
- Umgang mit Geräten
- Garverfahren
- Mahlzeiten ressourcenschonend und sachgerecht zubereiten
- Sicherheits- und Hygienevorschriften
- Zeit- und Arbeitspläne erstellen
- Arbeiten als Team

# Arbeiten im TW-Raum

- Umgang mit der Nähmaschine
- Umgang mit Störungen
- Werkstücke entwerfen, planen und nähen
- Eigenständiges Nähen mit Hilfe von Modellen und Anleitungen

# Voraussetzungen

- Freude am praktischen Arbeiten
- Arbeiten im Team
- Offenheit für neue Gerichte und Lebensmittel
- Interesse an ökologischen Fragestellungen

MARKGRAFEN GRUND UND REALSCHULE EMMENDINGEN

# AES

# Ein Rezept-Projekt aus Klasse 8

Zum Ansehen auf das Video klicken

MARKGRAFEN GRUND UND REALSCHULE EMMENDINGEN

# AES

Haben Sie noch Fragen zum Fach AES?

Frau Herzog: k.herzog@mgs-em.de
Frau Veser: p.veser@mgs-em.de